



# Tabela Nutricional de Produtos - JOHNNY ROCKETS BRASIL®

SHAKES	Alergênicos e Intolerâncias	Peso (g) (ml)	%VD (**)																			
			Valor Energ. (kcal)	G. Totais (g)	G. Sat. (g)	G. Trans. (g)	Colest. (mg)	Sódio (mg)	Carbo. (g)	Fibras (g)	Açúcares (g)	Prot. (g)										
Chocolate	Leite, soja	523	920	51,0	30,0	0,0	201	240	108	1,0	81	16,0	46%	93%	136%	*	67%	10%	36%	4%	*	21%
Strawberry	Leite	498	820	50,0	30,0	0,0	201	230	80	0,0	63	15,0	41%	91%	136%	*	67%	10%	27%	0%	*	20%
Vanilla	Leite	520	890	50,0	30,0	0,0	201	220	99	0,0	82	15,0	45%	91%	136%	*	67%	9%	33%	0%	*	20%
Ovomaltine	Leite, glúten, soja	534	950	52,0	31,0	0,0	206	240	100	10,0	89	0,0	48%	95%	141%	*	69%	12%	33%	40%	*	0%
Black Forest	Leite, soja	522	910	50,0	30,0	0,0	201	240	103	1,0	83	16,0	46%	91%	136%	*	67%	10%	34%	4%	*	21%
Mocha Fudge	Leite, soja	541	1000	55,0	34,0	0,0	201	290	116	1,0	93	16,0	50%	100%	155%	*	67%	12%	39%	4%	*	21%
Candy Shake	Leite, glúten, soja	570	958	55,0	33,0	0,0	203	236	126	1,0	99	16,0	48%	100%	150%	*	68%	10%	42%	4%	*	21%
Strawberry banana	Leite	583	900	50,0	30,0	0,0	201	230	99,0	2,0	73	16,0	45%	91%	136%	*	67%	10%	33%	8%	*	21%
Strawberry Oreo Crumble	Leite, glúten, soja	527	950	56,0	32,0	0,0	201	370	101	1,0	75	16,0	48%	102%	145%	*	67%	15%	34%	4%	*	21%
Peanut Butter	Lactose, amendoim	521	1100	79,0	36,0	0,0	201	480	80	3,0	57	29,0	55%	144%	164%	*	67%	20%	27%	12%	*	39%
Chocolate Vanilla Twist	Leite, soja	521	910	50,0	30,0	0,0	201	203	102	1,0	82	16,0	46%	91%	136%	*	67%	8%	34%	4%	*	21%
Very Cherry	Leite	520	890	50,0	30,0	0,0	201	230	100	0,0	83	15,0	45%	91%	136%	*	67%	10%	33%	0%	*	20%
Chocolate Madness	Leite, soja	559	1150	61,0	36,0	0,0	201	430	129	3,0	95	18,0	56%	111%	164%	*	67%	18%	43%	12%	*	24%
Big Apple	Leite, glúten, ovo	599	1140	67,0	37,0	0,0	201	540	121	2,0	84	17,0	57%	122%	168%	*	67%	23%	40%	8%	*	23%
Dark Chocolate	Leite, soja	539	990	55,0	34,0	0,0	201	260	114	4,0	95	18,0	50%	100%	155%	*	67%	11%	38%	16%	*	24%

BEVERAGES	Alergênicos e Intolerâncias	PESO (g) (ml)	%VD (**)																			
			Valor Energ. (kcal)	G. Totais (g)	G. Sat. (g)	G. Trans. (g)	Colest. (mg)	Sódio (mg)	Carbo. (g)	Fibras (g)	Açúcares (g)	Prot. (g)										
Pepsi®	-	400	194	0,0	0,0	0,0	0	0	44	0,0	44	0,0	10%	0%	0%	*	0%	0%	15%	0%	*	0%
Pepsi Zero®	-	400	0	0,0	0,0	0,0	0	168	0	0,0	0	0,0	0%	0%	0%	*	0%	7%	0%	0%	*	0%
Guaraná®	-	400	166	0,0	0,0	0,0	0	22	40	0,0	40	0,0	8%	0%	0%	*	0%	1%	13%	0%	*	0%
Guaraná Zero®	-	400	0	0,0	0,0	0,0	0	22	0	0,0	0	0,0	0%	0%	0%	*	0%	1%	0%	0%	*	0%
Soda® Limonada	-	400	184	0,0	0,0	0,0	0	22	46	0,0	46	0,0	9%	0%	0%	*	0%	1%	15%	0%	*	0%
Sukita®	-	400	198	0,0	0,0	0,0	0	28	48	0,0	48	0,0	10%	0%	0%	*	0%	1%	16%	0%	*	0%
Suco de Laranja	-	400	179	0,0	0,0	0,0	0	12	42	0,0	17	0,0	9%	0%	0%	*	0%	1%	14%	0%	*	0%
Suco de Limão	-	400	230	0,0	0,0	0,0	0	12	58	0,0	25	0,0	12%	0%	0%	*	0%	1%	19%	0%	*	0%
Ice Tea®	-	350	120	0,0	0,0	0,0	0	220	31	0,0	31	0,0	6%	0%	0%	*	0%	9%	10%	0%	*	0%
Tônica® Lata	-	350	105	0,0	0,0	0,0	0	42	28	0,0	0	0,0	5%	0%	0%	*	0%	2%	9%	0%	*	0%
Citrus® Lata	-	350	164	0,0	0,0	0,0	0	30	40	0,0	40	0,0	8%	0%	0%	*	0%	1%	13%	0%	*	0%
Chopp Brahma® (caneca)	Glúten	340	135	0,0	0,0	0,0	0	0	8	0,0	0	0,0	7%	0%	0%	*	0%	0%	3%	0%	*	0%
Café Expresso	-	80	21	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	1%	0%	0%	*	0%	0%	0%	0%	*	0%
Água	-	330	0	0,0	0,0	0,0	0	0	0	0,0	0	0,0	0%	0%	0%	*	0%	0%	0%	0%	*	0%
Cerveja Long Neck	Glúten	375	154	0,0	0,0	0,0	0	0	9	0,0	0	0,0	8%	0%	0%	*	0%	0%	3%	0%	*	0%
H2OH!®	-	0	0	0,0	0,0	0,0	0	86	0	0,0	0	0,0	0%	0%	0%	*	0%	4%	0%	0%	*	0%
Flavor Shots																						
Vanilla	-	59	125	0,0	0,0	0,0	0	7	31	0,0	31	0,0	6%	0%	0%	*	0%	0%	10%	0%	*	0%
Lemon	-	59	125	0,0	0,0	0,0	0	7	31	0,0	31	0,0	6%	0%	0%	*	0%	0%	10%	0%	*	0%
Peach	-	59	125	0,0	0,0	0,0	0	7	31	0,0	31	0,0	6%	0%	0%	*	0%	0%	10%	0%	*	0%
Green Apple	-	59	125	0,0	0,0	0,0	0	7	31	0,0	31	0,0	6%	0%	0%	*	0%	0%	10%	0%	*	0%
Cranberry	-	59	125	0,0	0,0	0,0	0	7	31	0,0	31	0,0	6%	0%	0%	*	0%	0%	10%	0%	*	0%

\*VD não estabelecido  
 \*\*A porcentagem de Valores Diários (VD) é baseada em uma dieta de 2.000 calorias.  
 Seus Valores Diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades.

-A informação nutricional apresentada é baseada nas tabelas de composição de alimentos e formulações dos produtos e referem-se a valores médios. Variações podem ocorrer devido à época do ano, ao uso de fornecedores alternativos, à região do país e/ou a pequenas diferenças na montagem do produto;

-Algumas unidades dos restaurantes podem não vender todos os produtos referidos e os produtos promocionais não estão incluídos na tabela;

-Todos os produtos podem conter traços dos alérgenos e seus derivados.

BURGERS	Alergênicos e Intolerâncias	Peso (g) (ml)	%VD (**)																			
			Valor Energ. (kcal)	G. Totais (g)	G. Sat. (g)	G. Trans. (g)	Colest. (mg)	Sódio (mg)	Carbo. (g)	Fibras (g)	Açúcares (g)	Prot. (g)										
The Original	Glúten, Leite, Ovo, Soja	349	870	55,0	16,0	0,0	115	1410	58	3,0	15	34,0	44%	100%	73%	*	38%	59%	19%	12%	*	45%
The Houston	Glúten, Leite, Ovo, Soja	429	900	58,0	21,0	0,0	135	1800	49	3,0	9	38,0	45%	105%	95%	*	45%	75%	16%	12%	*	51%
Bacon Cheddar Single	Glúten, Leite, Ovo, Soja	398	1120	74,0	28,0	0,0	180	1480	56	3,0	12	51,0	56%	135%	127%	*	60%	62%	19%	12%	*	68%
Bacon Cheddar Double	Glúten, Leite, Ovo, Soja	555	1770	125,0	50,0	0,0	345	2380	57	3,0	12	94,0	89%	227%	227%	*	115%	99%	19%	12%	*	125%
Smoke House Single	Glúten, Leite, Ovo, Soja	312	1100	66,0	24,0	0,0	150	1900	70	3,0	15	53,0	55%	120%	109%	*	50%	79%	23%	12%	*	71%
Smoke House Double	Glúten, Leite, Ovo, Soja	447	1660	110,0	42,0	0,0	295	2660	70	3,0	15	90,0	83%	200%	191%	*	98%	111%	23%	12%	*	120%
Route 66	Glúten, Leite, Ovo, Soja	387	1000	68,0	22,0	0,0	140	1300	52	3,0	9	43,0	50%	124%	100%	*	47%	54%	17%	12%	*	57%
#12	Glúten, Leite, Ovo, Soja	370	970	61,0	20,0	0,0	135	1560	60	3,0	14	40,0	49%	111%	91%	*	45%	65%	20%	12%	*	53%
Streamliner	Glúten, Leite, Ovo, Soja	318	404	8,0	2,0	0,0	0	854	65	3,0	2	17,0	20%	15%	9%	*	0%	36%	22%	12%	*	23%

Hambúrguers acompanhados com																						
American Fries	Traços Glúten, Ovo	198	480	19,0	3,0	0,0	0	600	69	4,0	2	8,0	24%	35%	14%	*	0%	25%	23%	16%	*	11%
Side Salad	Leite	120	70	5,0	3,0	0,0	15	95	4	2,0	2	5,0	4%	9%	14%	*	5%	4%	1%	8%	*	7%

Fresh Freebies																						
Maionese com Ervas	Ovo, Soja	24	44	4,0	1,0	0,0	3	226	2	0,0	0	0,0	2%	7%	5%	*	1%	9%	1%	0%	*	0%
Smokin' Chipotle	Ovo	30	14	1,0	0,0	0,0	0	28	1	0,0	0	1,0	1%	2%	0%	*	0%	1%	0%	0%	*	1%
Molho Ranch	Leite, Ovo	56	200	22,0	4,0	0,0	20	380	2	0,0	2	2,0	10%	40%	18%	*	7%	16%	1%	0%	*	3%
Honey Mustard	Leite, Ovo, Soja	60	90	20,0	2,0	0,0	0	420	14	3,0	12	2,0	5%	36%	9%	*	0%	18%	5%	12%	*	3%
Ranch da Casa	Leite, Ovo	65	160	11,0	2,0	0,0	10	510	14	0,0	13	1,0	8%	20%	9%	*	3%	21%	5%	0%	*	1%
Alface Picada	-	30	4	0,0	0,0	0,0	0	3	1	0,0	0	0,0	0%	0%	0%	*	0%	0%	0%	0%	*	0%
Tomate	-	22	4	0,0	0,0	0,0	0	1	1	0,0	1	0,0	0%	0%	0%	*	0%	0%	0%	0%	*	0%
Picles	-	10	2	0,0	0,0	0,0	0	181	0	0,0	0	0,0	0%	0%	0%	*	0%	8%	0%	0%	*	0%
Cebola Roxa	-	50	19	0,0	0,0	0,0	0	17	5	0,0	0	0,0	1%	0%	0%	*	0%	1%	2%	0%	*	0%
Molho BBQ	-	30	72	0,0	0,0	0,0	0	438	17	0,0	0	0,0	4%	0%	0%	*	0%	18%	6%	0%	*	0%
Molho Smoke House	Soja, Ovo	30	14	1,0	0,0	0,0	0	28	1	0,0	0											