TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ONION RINGS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 100 g (1 PORÇÃO PADRÃO)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	267	13
Carboidratos (g)	55	18
Açúcares totais (g)	1	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	9,3	19
Gorduras totais (g)	0,8	1
Gorduras saturadas (g)	0,2	1
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,6	10
Sódio (mg)	310	16

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Cebola, mix de farinhas para empane, ligante, caldo de galinha e sal.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

WINGS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 100 g (1 PORÇÃO PADRÃO)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	260	13
Carboidratos (g)	13	4
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	20	40
Gorduras totais (g)	14	22
Gorduras saturadas (g)	3,7	19
Gorduras trans (g)	0,2	10
Fibras alimentares (g)	0,5	2
Sódio (mg)	72	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Asa de frango, ligante, mix de farinhas para empane, limão, alho, pimenta preta e sal.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

BACON CHEESE FRIES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 100 g (1 PORÇÃO PADRÃO)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	194	10
Carboidratos (g)	16	5
Açúcares totais (g)	1,2	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0
Proteínas (g)	6,5	13
Gorduras totais (g)	12	18
Gorduras saturadas (g)	5	25
Gorduras trans (g)	0,1	5
Fibras alimentares (g)	1,4	6
Sódio (mg)	622	31

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Batata, queijo cheddar, bacon, páprica e sal.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

CHICKEN AND FRIES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 100 g (1 PORÇÃO PADRÃO)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	112	6
Carboidratos (g)	10	3
Açúcares totais (g)	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	12	24
Gorduras totais (g)	2,9	4
Gorduras saturadas (g)	0,8	4
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	1	4
Sódio (mg)	361	18

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Batata, peito de frango, ligante, mix de farinhas para empane, limão, alho, pimenta preta, páprica e sal.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

JOHNNY SLIDERS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 90 g (1 UNIDADE)

	100 g	90 g	%VD*
Valor energético (kcal)	212	191	10
Carboidratos (g)	15	14	5
Açúcares totais (g)	2,6	2,3	
Açúcares adicionados (g)	2,3	2,1	4
Proteínas (g)	17	16	32
Gorduras totais (g)	8,5	7,6	12
Gorduras saturadas (g)	2,9	2,6	13
Gorduras trans (g)	0,6	0,5	25
Fibras alimentares (g)	0,8	0,7	3
Sódio (mg)	214	193	10

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Hambúrguer de carne bovina, pão de hambúrguer, tomate, maionese e alface.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

AMERICAN FRIES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 100 g (1 Porção Padrão)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	118	6
Carboidratos (g)	19	6
Açúcares totais (g)	0,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	2,6	5
Gorduras totais (g)	4	6
Gorduras saturadas (g)	1,1	6
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	2,3	9
Sódio (mg)	632	32

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Batata, sal e páprica picante.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

JOHNNY RIBS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 100 g (1 PORÇÃO PADRÃO)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	188	9
Carboidratos (g)	3,5	1
Açúcares totais (g)	2,4	
Açúcares adicionados (g)	2,3	5
Proteínas (g)	18	36
Gorduras totais (g)	11	17
Gorduras saturadas (g)	2,2	11
Gorduras trans (g)	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0
Sódio (mg)	2840	142

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Costela suína, molho barbecue, sal, molho shoyu e molho de pimenta.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

MOZZARELA STICKS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 100 g (1 PORÇÃO PADRÃO)

	100 g	%VD*
Valor energético (kcal)	341	17
Carboidratos (g)	55	18
Açúcares totais (g)	1,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0
Proteínas (g)	14	28
Gorduras totais (g)	6,5	10
Gorduras saturadas (g)	3,6	18
Gorduras trans (g)	0,1	5
Fibras alimentares (g)	2,4	10
Sódio (mg)	445	22

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Mussarela, creme ligante, mix de farinhas para empane, pimenta preta, sal e orégano.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PHILLY CHEESE STEAK

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 370 g (1 UNIDADE)

	100 g	370 g	%VD*
Valor energético (kcal)	292	1081	54
Carboidratos (g)	11	41	14
Açúcares totais (g)	1,4	5,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	19	71	142
Gorduras totais (g)	19	69	106
Gorduras saturadas (g)	7,5	28	140
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	0,8	2,8	11
Sódio (mg)	182	673	34

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Costela suína, pão baguete, cebola grelhada, queijo cheddar e pimentão verde.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

CHIPOTLE CHICKEN SANDWICH

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 220 g (1 UNIDADE)

	100 g	220 g	%VD*
Valor energético (kcal)	204	448	22
Carboidratos (g)	16	34	11
Açúcares totais (g)	0,8	1,7	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0,3	1
Proteínas (g)	16	36	72
Gorduras totais (g)	8,3	18	28
Gorduras saturadas (g)	2,8	6,2	31
Gorduras trans (g)	0,1	0,1	5
Fibras alimentares (g)	0,3	0,7	3
Sódio (mg)	577	1270	64

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Peito de frango grelhado, pão brioche, bacon, molho chipotle, alface, tomate, cebola grelhada e queijo cheddar.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

HNT BIG BUFALLO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 180 g (1 UNIDADE)

	100 g	180 g	%VD*
Valor energético (kcal)	194	350	18
Carboidratos (g)	23	42	14
Açúcares totais (g)	1,2	2,1	
Açúcares adicionados (g)	0,9	1,7	3
Proteínas (g)	10	18	36
Gorduras totais (g)	6,7	12	18
Gorduras saturadas (g)	1,4	2,6	13
Gorduras trans (g)	0	0,1	5
Fibras alimentares (g)	0,4	0,7	3
Sódio (mg)	599	1077	54

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, filé de frango empanado, cebola crispy, molho buffalo, picles e maionese.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

HNT SIGNATURE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 180 g (1 UNIDADE)

	100 g	180 g	%VD*
Valor energético (kcal)	216	389	19
Carboidratos (g)	29	52	17
Açúcares totais (g)	1,8	3,2	
Açúcares adicionados (g)	1,8	3,2	6
Proteínas (g)	12	22	44
Gorduras totais (g)	5,6	10	15
Gorduras saturadas (g)	1,3	2,3	12
Gorduras trans (g)	0	0,1	5
Fibras alimentares (g)	0,3	0,5	2
Sódio (mg)	328	590	30

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, filé de frango empanado, molho barbecue honey e cebola crispy.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

BACON CHEESE DOG

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 170 g (1 UNIDADE)

	100 g	170 g	%VD*
Valor energético (kcal)	363	617	31
Carboidratos (g)	16	27	9
Açúcares totais (g)	4,3	7,4	
Açúcares adicionados (g)	2,4	4,1	8
Proteínas (g)	15	25	50
Gorduras totais (g)	26	45	69
Gorduras saturadas (g)	11	19	95
Gorduras trans (g)	0,5	0,9	45
Fibras alimentares (g)	0,5	0,8	3
Sódio (mg)	1295	2201	110

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Cheddar, pão de hotdog, salsicha e bacon.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROCKET DOG

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 160 g (1 UNIDADE)

	100 g	160 g	%VD*
Valor energético (kcal)	208	332	17
Carboidratos (g)	21	33	11
Açúcares totais (g)	5,7	9,1	
Açúcares adicionados (g)	4,6	7,4	15
Proteínas (g)	6,7	11	22
Gorduras totais (g)	11	18	28
Gorduras saturadas (g)	3,8	6	30
Gorduras trans (g)	0,5	0,7	35
Fibras alimentares (g)	1,3	2	8
Sódio (mg)	810	1296	65

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão de hotdog, salsicha, ketchup, mostarda, relish e cebola

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

THE STREAMLINER

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 270 g (1 UNIDADE)

	100 g	270 g	%VD*
Valor energético (kcal)	115	310	16
Carboidratos (g)	19	50	17
Açúcares totais (g)	0,8	2,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	5,4	15	30
Gorduras totais (g)	2,1	5,7	9
Gorduras saturadas (g)	0,2	0,5	3
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,6	1,6	6
Sódio (mg)	464	1254	63

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão, mostarda, hambúrguer veggie, alface, picles, tomate e cebola grelhada.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

BACON CHEDDAR

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 260 g (1 UNIDADE)

	100 g	260 g	%VD*
Valor energético (kcal)	220	573	29
Carboidratos (g)	19	49	16
Açúcares totais (g)	1,8	4,7	
Açúcares adicionados (g)	1,3	3,3	7
Proteínas (g)	11	28	56
Gorduras totais (g)	11	30	46
Gorduras saturadas (g)	3,8	10	50
Gorduras trans (g)	0,2	0,4	20
Fibras alimentares (g)	0,4	1	4
Sódio (mg)	458	1191	60

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, alface, molho especial, bacon, queijo cheddar, tomate e cebola.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

THE SPICY HOUSTON

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 250 g (1 UNIDADE)

	100 g	250 g	%VD*
Valor energético (kcal)	184	459	23
Carboidratos (g)	20	49	16
Açúcares totais (g)	1,9	4,9	
Açúcares adicionados (g)	1,2	3,1	6
Proteínas (g)	8,5	21	42
Gorduras totais (g)	8,1	20	31
Gorduras saturadas (g)	2,3	5,8	29
Gorduras trans (g)	0,2	0,5	25
Fibras alimentares (g)	0,6	1,4	6
Sódio (mg)	309	772	39

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, alface, molho chipotle, pimenta jalapeno, tomate e queijo pepperjack.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROUTE 66

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 260 g (1 UNIDADE)

	100 g	260 g	%VD*
Valor energético (kcal)	183	475	24
Carboidratos (g)	20	52	17
Açúcares totais (g)	2,2	5,8	
Açúcares adicionados (g)	1,2	3,1	6
Proteínas (g)	8,5	22	44
Gorduras totais (g)	8	21	32
Gorduras saturadas (g)	2,5	6,4	32
Gorduras trans (g)	0,1	0,4	20
Fibras alimentares (g)	0,7	1,8	7
Sódio (mg)	279	725	36

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, cogumelo grelhado, maionese, cebola grelhada e queijo suíço.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SMOKE HOUSE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 280 g (1 UNIDADE)

	100 g	280 g	%VD*
Valor energético (kcal)	217	607	30
Carboidratos (g)	23	64	21
Açúcares totais (g)	3,3	9,1	
Açúcares adicionados (g)	2	5,7	11
Proteínas (g)	11	30	60
Gorduras totais (g)	9,3	26	40
Gorduras saturadas (g)	3,3	9,2	46
Gorduras trans (g)	0,2	0,5	25
Fibras alimentares (g)	0,4	1,2	5
Sódio (mg)	539	1509	75

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, onion rings, molho smoke house, bacon e queijo cheddar.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

THE ORIGINAL

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 300 g (1 UNIDADE)

	100 g	300 g	%VD*
Valor energético (kcal)	140	420	21
Carboidratos (g)	17	52	17
Açúcares totais (g)	1,7	5	
Açúcares adicionados (g)	1	3	6
Proteínas (g)	6,3	19	38
Gorduras totais (g)	5	15	23
Gorduras saturadas (g)	1,1	3,2	16
Gorduras trans (g)	0,1	0,4	20
Fibras alimentares (g)	0,5	1,4	6
Sódio (mg)	437	1310	66

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, mostarda, alface, maionese, picles, tomate, cebola e relish.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SMASH CHEESEBURGER

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 180 g (1 UNIDADE)

	100 g	180 g	%VD*
Valor energético (kcal)	250	450	23
Carboidratos (g)	25	45	15
Açúcares totais (g)	0,6	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	15	26	52
Gorduras totais (g)	10	18	28
Gorduras saturadas (g)	3,8	6,8	34
Gorduras trans (g)	0,4	0,6	30
Fibras alimentares (g)	0,1	0,1	0
Sódio (mg)	381	686	34

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina e queijo cheddar.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SMASH OHIO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 200 g (1 UNIDADE)

	100 g	200 g	%VD*
Valor energético (kcal)	217	434	22
Carboidratos (g)	22	44	15
Açúcares totais (g)	0,9	1,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	13	25	50
Gorduras totais (g)	8,6	17	26
Gorduras saturadas (g)	3,2	6,4	32
Gorduras trans (g)	0,3	0,6	30
Fibras alimentares (g)	0,2	0,4	2
Sódio (mg)	327	655	33

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, chutney de tomate e queijo american.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SMASH CALIFORNIA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 220 g (1 UNIDADE)

	100 g	220 g	%VD*
Valor energético (kcal)	194	426	21
Carboidratos (g)	20	44	15
Açúcares totais (g)	2,3	5	
Açúcares adicionados (g)	1,6	3,5	7
Proteínas (g)	12	27	54
Gorduras totais (g)	7,2	16	25
Gorduras saturadas (g)	2	4,4	22
Gorduras trans (g)	0,3	0,6	30
Fibras alimentares (g)	0,2	0,5	2
Sódio (mg)	307	675	34

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, alface, tomate, maionese, ketchup e mostarda.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SMASH OKLAHOMA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 200 g (1 UNIDADE)

	100 g	200 g	%VD*
Valor energético (kcal)	221	441	22
Carboidratos (g)	23	46	15
Açúcares totais (g)	1,2	2,4	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	13	26	52
Gorduras totais (g)	8,6	17	26
Gorduras saturadas (g)	3,2	6,4	32
Gorduras trans (g)	0,3	0,6	30
Fibras alimentares (g)	0,3	0,5	2
Sódio (mg)	327	654	33

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, chutney de cebola e queijo american.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SMASH BACON CHEESE SALAD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 220 g (1 UNIDADE)

	100 g	220 g	%VD*
Valor energético (kcal)	241	531	27
Carboidratos (g)	19	43	14
Açúcares totais (g)	1,4	3,1	
Açúcares adicionados (g)	0,7	1,6	3
Proteínas (g)	14	30	60
Gorduras totais (g)	12	26	40
Gorduras saturadas (g)	4	8,9	45
Gorduras trans (g)	0,3	0,6	30
Fibras alimentares (g)	0,2	0,5	2
Sódio (mg)	510	1123	56

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, queijo cheddar, alface, bacon, tomate e maionese.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SMASH TEXAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 200 g (1 UNIDADE)

	100 g	200 g	%VD*
Valor energético (kcal)	227	455	23
Carboidratos (g)	25	49	16
Açúcares totais (g)	2,8	5,6	
Açúcares adicionados (g)	2,3	4,6	9
Proteínas (g)	13	25	50
Gorduras totais (g)	8,6	17	26
Gorduras saturadas (g)	3,2	6,4	32
Gorduras trans (g)	0,3	0,6	30
Fibras alimentares (g)	0,1	0,1	0
Sódio (mg)	429	858	43

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, molho smoke house barbecue ranch e queijo cheddar.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

BBQ JOHNNY RIBS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 400 g (1 PRATO INDIVIDUAL)

	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	216	864	43
Carboidratos (g)	24	95	32
Açúcares totais (g)	2,4	9,6	
Açúcares adicionados (g)	2,4	9,6	19
Proteínas (g)	8,7	35	70
Gorduras totais (g)	9,3	37	57
Gorduras saturadas (g)	3,2	13	65
Gorduras trans (g)	0	0,1	5
Fibras alimentares (g)	1,3	5,1	20
Sódio (mg)	248	992	50

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Arroz branco, costela suína, batata, molho barbecue e farofa.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

FILÉ DE FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 500 g (1 PRATO INDIVIDUAL)

	100 g	500 g	%VD*
Valor energético (kcal)	168	838	42
Carboidratos (g)	18	90	30
Açúcares totais (g)	1,2	6	
Açúcares adicionados (g)	0,4	1,9	4
Proteínas (g)	12	61	122
Gorduras totais (g)	4,8	24	37
Gorduras saturadas (g)	1,4	7,2	36
Gorduras trans (g)	0,1	0,4	20
Fibras alimentares (g)	1	5,2	21
Sódio (mg)	241	1205	60

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Arroz branco, filé de frango, batata, creme de milho, farofa, bacon e ovo.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

CONTRA FILÉ

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 470 g (1 PRATO INDIVIDUAL)

	100 g	470 g	%VD*
Valor energético (kcal)	168	789	39
Carboidratos (g)	12	55	18
Açúcares totais (g)	0,2	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0,4	1
Proteínas (g)	15	69	138
Gorduras totais (g)	6,9	33	51
Gorduras saturadas (g)	2,2	10	50
Gorduras trans (g)	0,2	0,8	40
Fibras alimentares (g)	0,6	2,7	11
Sódio (mg)	163	767	38

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Arroz branco, contra filé, batata, salada de maionese, bacon, ovo, alface e tomate.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SAINT PETER

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 420 g (1 PRATO INDIVIDUAL)

	100 g	420 g	%VD*
Valor energético (kcal)	130	546	27
Carboidratos (g)	9,5	40	13
Açúcares totais (g)	0,5	2,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	45	90
Gorduras totais (g)	5,1	22	34
Gorduras saturadas (g)	0,9	3,7	19
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	3,1	12
Sódio (mg)	95	399	20

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Arroz branco, filé de tilápia, tomate cereja, abobrinha, couve flor, brócolis, cenoura, azeite e azeitona preta.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PRIME
COWBOY STEAK

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 530 g (1 PRATO INDIVIDUAL)

	100 g	530 g	%VD*
Valor energético (kcal)	210	1114	56
Carboidratos (g)	16	87	29
Açúcares totais (g)	0,2	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0,4	1
Proteínas (g)	12	63	126
Gorduras totais (g)	11	56	86
Gorduras saturadas (g)	3,3	17	85
Gorduras trans (g)	0,3	1,4	70
Fibras alimentares (g)	1,1	5,9	24
Sódio (mg)	200	1057	53

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Arroz branco, acém, batata, farofa, salada de maionese , bacon, ovo, alface e tomate.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PENNE A BOLONHESA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 555 g (1 PRATO INDIVIDUAL)

	100 g	555 g	%VD*
Valor energético (kcal)	135	747	37
Carboidratos (g)	18	99	33
Açúcares totais (g)	1,7	9,6	
Açúcares adicionados (g)	0,6	3,1	6
Proteínas (g)	7,2	40	80
Gorduras totais (g)	3,6	20	31
Gorduras saturadas (g)	1	5,5	28
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	6,1	24
Sódio (mg)	265	1472	74

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Macarrão, molho de tomate, carne bovina, cebola, aipo, farinha de trigo, leite, manteiga, molho inglês, cenoura, alho, azeite, caldo de carne, pimenta preta e manjericão.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

ROCKET
PARMEGIANA CHICKEN

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 500 g (1 PRATO INDIVIDUAL)

	100 g	500 g	%VD*
Valor energético (kcal)	151	757	38
Carboidratos (g)	11	56	19
Açúcares totais (g)	0,6	3,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	15	76	152
Gorduras totais (g)	4,7	24	37
Gorduras saturadas (g)	1,7	8,6	43
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	0,7	3,5	14
Sódio (mg)	160	800	40

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Filé de frango empanado, arroz branco, batata, molho de tomate, mussarela, alface, cenoura e tomate.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

CHICKEN CLUB SALAD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 435 g (1 PRATO INDIVIDUAL)

	100 g	435 g	%VD*
Valor energético (kcal)	129	560	28
Carboidratos (g)	2	8,6	3
Açúcares totais (g)	0,7	3,1	
Açúcares adicionados (g)	0,1	0,4	1
Proteínas (g)	16	70	140
Gorduras totais (g)	6	26	40
Gorduras saturadas (g)	2,4	10	50
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	0,7	2,9	12
Sódio (mg)	277	1205	60

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Mix de folhas, filé de frango, tomate, queijo parmesão e bacon.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

COBB SALAD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 695 g (1 PRATO INDIVIDUAL)

	100 g	695 g	%VD*
Valor energético (kcal)	173	1202	60
Carboidratos (g)	3,9	27	9
Açúcares totais (g)	2	14	
Açúcares adicionados (g)	1	7,1	14
Proteínas (g)	14	96	192
Gorduras totais (g)	11	79	122
Gorduras saturadas (g)	3,9	27	135
Gorduras trans (g)	0,1	0,4	20
Fibras alimentares (g)	1,4	9,8	39
Sódio (mg)	411	2857	143

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Filé de frango, alface romana, abacate, mussarela, bacon, tomate, molho ranch, cebola, ovo e azeitona.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

CAESAR SALAD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 200 g (1 PRATO INDIVIDUAL)

	100 g	200 g	%VD*
Valor energético (kcal)	108	216	11
Carboidratos (g)	10	20	7
Açúcares totais (g)	4,5	9,1	
Açúcares adicionados (g)	4	8,1	16
Proteínas (g)	4,7	9,4	19
Gorduras totais (g)	5,9	12	18
Gorduras saturadas (g)	2,1	4,2	21
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,2	2,4	10
Sódio (mg)	456	912	46

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Alface, molho caeser, queijo parmesão e croutons.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

HAMBURGUER KIDS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 114 g (1 UNIDADE)

	100 g	114 g	%VD*
Valor energético (kcal)	217	248	12
Carboidratos (g)	26	29	10
Açúcares totais (g)	1,4	1,6	
Açúcares adicionados (g)	1	1,1	2
Proteínas (g)	14	16	32
Gorduras totais (g)	6,6	7,6	12
Gorduras saturadas (g)	1,9	2,2	11
Gorduras trans (g)	0,3	0,3	15
Fibras alimentares (g)	0,1	0,1	0
Sódio (mg)	352	401	20

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão brioche, hambúrguer de carne bovina, mostarda e ketchup.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

KIDS
CHICKEN SUPREME

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 142 g (4 UNIDADES)

	100 g	142 g	%VD*
Valor energético (kcal)	212	301	15
Carboidratos (g)	3,4	4,8	2
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	31	45	90
Gorduras totais (g)	7,1	10	15
Gorduras saturadas (g)	1,7	2,4	12
Gorduras trans (g)	0,1	0,1	5
Fibras alimentares (g)	0,1	0,2	1
Sódio (mg)	77	109	5

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Filé de frango empanado.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

KID MINI HOT DOG

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 69 g (1 UNIDADE)

	100 g	69 g	%VD*
Valor energético (kcal)	254	175	9
Carboidratos (g)	26	18	6
Açúcares totais (g)	6,3	4,3	
Açúcares adicionados (g)	5,7	3,9	8
Proteínas (g)	8,3	5,7	11
Gorduras totais (g)	13	9	14
Gorduras saturadas (g)	4,4	3,1	16
Gorduras trans (g)	0,6	0,4	20
Fibras alimentares (g)	1,3	0,9	4
Sódio (mg)	862	595	30

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Pão de hotdog, salsicha, ketchup e mostarda.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

PETIT GATEAU

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 120 g (1 UNIDADE)

	100 g	120 g	%VD*
Valor energético (kcal)	250	300	15
Carboidratos (g)	25	31	10
Açúcares totais (g)	1,1	1,3	
Açúcares adicionados (g)	1,1	1,3	3
Proteínas (g)	3,3	4	8
Gorduras totais (g)	15	18	28
Gorduras saturadas (g)	6,9	8,3	42
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,5	1,8	7
Sódio (mg)	19	23	1

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Petit gateau (Açúcar, ovo, gordura vegetal, farinha de trigo, leite e cacau em pó), sorvete de qualquer sabor e calda de chocolate.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

JAMES
BROWNIE CHOCOLATE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 346 g (1 PORÇÃO PADRÃO)

	100 g	346 g	%VD*
Valor energético (kcal)	328	1134	57
Carboidratos (g)	44	151	50
Açúcares totais (g)	34	118	
Açúcares adicionados (g)	33	114	228
Proteínas (g)	4,6	16	32
Gorduras totais (g)	15	53	82
Gorduras saturadas (g)	7,4	26	130
Gorduras trans (g)	0,2	0,6	30
Fibras alimentares (g)	1,6	5,4	22
Sódio (mg)	44	152	8

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Sorvete de qualquer sabor, brownie (açúcar, ovo, gordura animal, farinha de trigo, chocolate meio amargo, cacau em pó, castanha de cajú, amendoim, pasta de baunilha, nozes, sal, fermento em pó e conservante sorbato de potássio), amendoim, chantilly, cereja, cobertura morango, cobertura chocolate e biju.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

BANANA SPLIT

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 257 g (1 PORÇÃO PADRÃO)

	100 g	257 g	%VD*
Valor energético (kcal)	212	544	27
Carboidratos (g)	30	78	26
Açúcares totais (g)	19	50	
Açúcares adicionados (g)	15	39	78
Proteínas (g)	3,5	9,1	18
Gorduras totais (g)	9,3	24	37
Gorduras saturadas (g)	4,4	11	55
Gorduras trans (g)	0,2	0,5	25
Fibras alimentares (g)	1,5	3,8	15
Sódio (mg)	33	85	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Sorvete de qualquer sabor, banana, cereja em calda, biju, chantilly e castanha de caju.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

APPLE PIE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 185 g (1 UNIDADE PADRÃO)

	100 g	185 g	%VD*
Valor energético (kcal)	223	413	21
Carboidratos (g)	39	73	24
Açúcares totais (g)	15	27	
Açúcares adicionados (g)	11	20	40
Proteínas (g)	4,8	8,9	18
Gorduras totais (g)	5,7	11	17
Gorduras saturadas (g)	2,9	5,3	27
Gorduras trans (g)	0,1	0,1	5
Fibras alimentares (g)	3,2	5,9	24
Sódio (mg)	53	98	5

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Torta de maçã (farinha de trigo, maçã, açúcar, gordura vegetal, limão, ovo e canela), sorvete de qualquer sabor.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

RED VELVET

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 150 g (1 UNIDADE)

	100 g	150 g	%VD*
Valor energético (kcal)	228	341	17
Carboidratos (g)	15	22	7
Açúcares totais (g)	11	16	
Açúcares adicionados (g)	11	16	32
Proteínas (g)	2,6	4	8
Gorduras totais (g)	20	30	46
Gorduras saturadas (g)	8,2	12	60
Gorduras trans (g)	0,1	0,1	5
Fibras alimentares (g)	0,2	0,3	1
Sódio (mg)	149	224	11

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Bolo red velvet (Pré mistura (farinha de trigo enriquecida com ferro e ácido fólico, açúcar refinado, amido modificado de milho, soro de leite, fermento químico (amido de milho, bicarbonato de sódio e fosfato de sódio e alumínio), sal refinado e estabilizante polisorbato 60 (E 435), aroma artificial alimentício de baunilha, corantes artificiais alimentícios. ovo, gordura vegertal e emulsificante), recheio red velvet (cream cheese, gordura vegetal, açúcar e limão), cobertura red velvet (cream cheese, base chantilly, gordura vegetal, açúcar e limão) e sorvete de qualquer sabor.

TABELA DE INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

SUPER SUNDAE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 1
Porção: 160 g (1 UNIDADE)

	100 g	160 g	%VD*
Valor energético (kcal)	284	455	23
Carboidratos (g)	24	39	13
Açúcares totais (g)	17	27	
Açúcares adicionados (g)	16	25	50
Proteínas (g)	4,7	7,5	15
Gorduras totais (g)	20	32	49
Gorduras saturadas (g)	9,9	16	80
Gorduras trans (g)	0,5	0,8	40
Fibras alimentares (g)	0,9	1,5	6
Sódio (mg)	55	89	4

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

INGREDIENTES: Sorvete de qualquer sabor, chantilly, castanha de caju e calda de chocolate.